



ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЧЕГЕТ³⁴» И ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОК

- К тренировкам на тренажерах допускаются лица предъявившие документ, удостоверяющий личность, заполнившие Анкету клиента клуба «ЧЕГЕТ³⁴», ознакомившиеся и согласные с настоящими Правилами Клуба . Для детей в возрасте до 14-то лет – обязательно наличие письменного согласия с Правилами Клуба, которое дают родители.
- Во всех тренировках и мероприятиях клуба «ЧЕГЕТ³⁴» клиенты клуба участвуют под свою ответственность.
- Тренировки в клубе «ЧЕГЕТ³⁴» проводятся по предварительной записи, при этом клиент клуба приобретает определенное время для персональной тренировки на горнолыжном тренажере с инструктором.
- Все тренировки в клубе «ЧЕГЕТ³⁴» проводятся только с инструктором.
- Оплата за тренировки производится клиентом заблаговременно (до их начала) и в соответствии с действующим прайсом клуба «ЧЕГЕТ³⁴».
- В случае опоздания клиента на тренировку клуб оставляет за собой право сократить длительность тренировки.
- Абонементы клуба «ЧЕГЕТ³⁴» являются именными. Передача абонемента другим лицам не допускается.
- Если клиент по каким-либо причинам не может прийти на тренировку, то ему/ей следует поставить об этом в известность администратора клуба не позднее, чем за 24 часа до начала тренировки. В противном случае тренировка считается проведенной и количество тренировок в абонементе соответственно уменьшается.
- Если клиент клуба «ЧЕГЕТ³⁴» не использовал свой абонемент в течение срока его действия, оплата за оставшиеся тренировки не возвращается.
- При утере абонемента его владелец должен информировать об этом администрацию клуба.
- Клуб не несет ответственности за личные и ценные вещи клиентов, оставленные в раздевалках и помещениях для тренировок.
- Тренировки в клубе «ЧЕГЕТ³⁴» проводятся только в спортивной одежде и только в спортивной обуви.

- Перед тренировкой на тренажере рекомендуется 10-15 минутная разминка на кардиотренажерах (эргометр, беговая дорожка и др.) . Клиентам рекомендуется приходить на тренировку заблаговременно с учетом времени, необходимого на разминку.
- Клиенты клуба «ЧЕГЕТ³⁴» должны следовать правилам общественного порядка, соблюдать чистоту на территории клуба.
- На территории клуба «ЧЕГЕТ³⁴» запрещается:
 - курить и употреблять спиртные напитки и наркотики;
 - принимать пищу;
 - пользоваться мобильными телефонами ;
 - сидеть на тренажерах;
 - оставлять без присмотра детей младше 10-ти лет.
- Лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, к тренировкам не допускаются;
- При тренировках на горнолыжных тренажерах необходимо соблюдать меры безопасности :
 - не допускается ставить на подиум тренажера какие-либо предметы, а также касаться и облакачиваться на него во время его работы ;
 - не допускается вставать на тренажер и фиксировать крепления, а также расстегивать крепления и сходить с тренажера при включенном силовом блоке;
 - при включении тренажера необходимо держаться руками за поручень и удерживать лыжи/сноуборд в «плоском» положении;
 - категорически запрещается сидеть на тренажерах ;
 - внимательно слушать персонального инструктора и выполнять все его команды.
- При нарушении клиентом настоящих Правил, Администрация клуба «ЧЕГЕТ³⁴» оставляет за собой право отказать клиенту в обслуживании без возвращения оплаты.
- Администрация клуба «ЧЕГЕТ³⁴» оставляет за собой исключительное право отказать в посещении клуба любому потенциальному клиенту без объяснения причины.

Я согласен _____

(подпись)

(Фамилия, Имя, отчество)

(дата)